

Sentiers de l'ouest de Terre-Neuve

#ExploreTNL #GoWesternNL #HikeNL



Newfoundland
&
Labrador

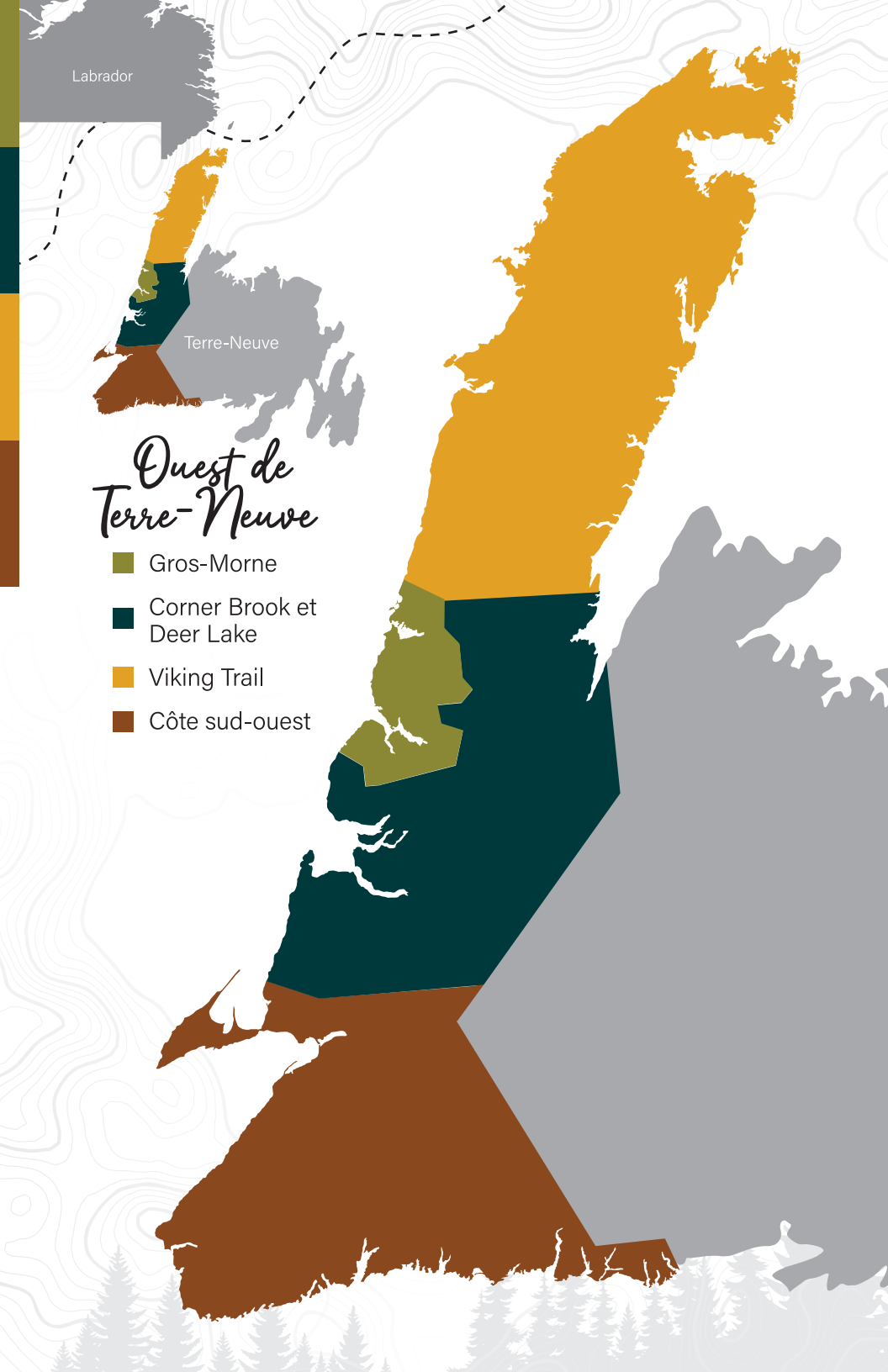
Votre guide des
sentiers de promenade et
de randonnée pédestre dans
l'ouest de Terre-Neuve.

Labrador

Terre-Neuve

Ouest de Terre-Neuve

-  Gros-Morne
-  Corner Brook et
Deer Lake
-  Viking Trail
-  Côte sud-ouest





Cow Head

L'ouest de Terre-Neuve est constitué de paysages anciens – des fjords et montagnes aux forêts, en passant par un littoral accidenté. Dans quatre régions distinctes, des sentiers sillonnent des lieux reconnus par l'UNESCO, des tuckamores, des plages et des zones reculées de l'arrière-pays. Que vous soyez adepte des balades en bord de mer, des ascensions exigeantes ou des randonnées tranquilles en pleine nature, il y en a pour tous les goûts. Chaque région offre sa propre façon de découvrir la terre et les histoires s'y rattachant.

Gros-Morne	4
Corner Brook et Deer Lake	10
Viking Trail	14
Côte sud-ouest	18



Sentier de Steve

Gros-Morne

Visitez le parc national du Gros-Morne, où des sentiers de calibre mondial traversent des paysages comme on n'en trouve nulle part ailleurs sur Terre. Foulez du pied le manteau exposé dans les Tablelands, profitez d'une vue imprenable sur le fjord depuis le sommet du Gros-Morne ou engagez-vous sur des sentiers côtiers, entre éperons d'érosion marine et prés fleuris. Au-delà du parc, des sentiers communautaires vous transporteront à travers des forêts, des plages et des lieux façonnés par l'histoire et l'hospitalité locales.

- 1** **Rivière Lomond** / Forêt mature, vues sur la rivière. / *Route 431, Lomond, 8 km aller-retour, 2 à 3 heures, modéré, 49,4602, -57,7595*
- 2** **Stanleyville** / Ancienne communauté forestière, forêt boréale, plage de galets. / *Route 431, Lomond, 4 km aller-retour, 1 à 2 heures, modéré, 49,46099, -57,760593*
- 3** **Sentiers communautaires de Woody Point :**
Sentier communautaire / Communauté, phare, plages. / *Boucle de 3 km, 49,5027, -57,9194*
Promenade patrimoniale autoguidée de Woody Point / District patrimonial enregistré auprès de la province. / *Front de mer, 49,5032, -57,9134*
- 4** **Sentier Lookout** / Plateau de hautes terres, vues panoramiques. / *Route 431, Woody Point, boucle de 5,8 km, 2 à 3 heures, modéré, 49,4602, -57,7595*
- 5** **Tablelands** / Formations géologiques originellement enfouies sous la croûte terrestre, poussées à la surface par la collision des continents il y a des millions d'années, les Tablelands présentent un environnement inattendu de plantes inhabituelles et de vues saisissantes. Landes de serpentine, géologie unique, fleurs sauvages. / *Route 431, 4 km aller-retour, 1 à 2 heures, facile, 49,4782, -57,9738*
- 6** **Green Gardens** / Littoral, éperons d'érosion marine, prairies, grottes marines. / *Route 431, 9 km aller-retour, 3 à 4 heures, modéré, 49,4905, -58,0773*
- 7** **Lac Trout River Pond** / Forêt boréale, landes de serpentine, vallée creusée par les glaciers. / *Route 431, Trout River, 14 km aller-retour, 4 à 5 heures, modéré, 49,4813, -58,136*
- 8** **Mattie Mitchell**  / Sentier d'interprétation racontant l'histoire de Mattie Mitchell et des Mi'kmaq de Terre-Neuve. / *Route 430, boucle de 250 m, 15 minutes, facile, 49,5593, -57,831724*



Sentier Lookout



Phare de Woody Point



Eastern Point

- 9 Mont Gros-Morne** / Découvrez la montagne à laquelle le parc national du Gros-Morne doit son nom. / *Route 430, 49.5662, -57.8322*
- > **La première section, le sentier d'Approche**, traverse la forêt, offrant des vues spectaculaires – sur des cascades, notamment – jusqu'au pied de la montagne. *9 km aller-retour, 2,5 à 3,5 heures, modéré*
 - > **Le tronçon suivant, le sentier du Sommet**, vous mènera tout en haut de la montagne, plus de 500 m plus haut. Traversez le plateau avant d'amorcer votre descente. *Boucle de 8 km, 3,5 à 5,5 heures, difficile*
- 10 Colline-Burnt** / Vues panoramiques de la baie Bonne. / *Boucle de 2 km, 1 heure, modéré, 49,5181, -57,8750*
- 11 Sentier de randonnée James W. Humber** / Sentier menant au bord de la mer. / *2,6 km aller-retour, 49,5375, -57,8832*
- 12 Réseau de sentiers Northcotts** / *49.5422, -57.8820*
- 13 Pointe Salmon** / Vues panoramiques de la baie Bonne. / *2.1 km return, 49.5833, -57.9394*
- 14 Ruisseau Bottom** / Sentier communautaire, végétation luxuriante. Nombreux points d'accès. / *2 km aller-retour, 49,5884, -57,9123*
- 15 Belvédère de Rocky Hills** / Trottoir de bois, belvédère panoramique, couchers de soleil. / *0,8 km aller-retour, 49,5829, -57,9413*
- 16 Phare du cap Lobster Cove** / Phare, histoire, courts sentiers côtiers, forêt de tuckamore. / *Rocky Harbour, 49,6031, -57,9530*
- 17 Chutes Bakers Brook** / Chutes d'eau, forêts, tourbières, fleurs sauvages. / *Route 430, 10 km aller-retour, 2 à 3 heures, modéré, 49,6075, -57,9398*
- 18 Sentier du Littoral** / Plage de galets, étangs, tuckamore côtier, oiseaux. / *Route 430, Green Point, 6 km aller-retour, 1 à 2 heures, facile, 49,6767, -57,959*
- 19 Lac Western Brook Pond** / Traversez les tourbières et les basses terres côtières jusqu'au lac Western Brook Pond. Panneaux d'interprétation. / *Route 430, Sally's Cove, 6 km aller-retour, 1 à 2 heures, facile, 49,7871, -57,8741*
- 20 Snug Harbour** / Traversez – à gué – le ruisseau Western et empruntez la route non balisée jusqu'à une petite anse, sur les berges du lac Western Brook Pond. / *Route 430, Sally's Cove, 15 km aller-retour, 6 à 8 heures, difficile, 49,7878, -57,8740*
- 21 Sentier de Steve** / Forêt de tuckamore, pré en bord de mer, vues côtières. / *Route 430, Broom Point, 1 km aller-retour, 0,5 heure, facile, +41 m, 49,83712, -57,87079*



Bakers Brook



Green Gardens

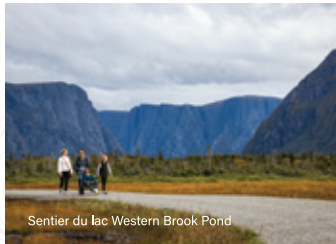
22 Sentiers communautaires de la péninsule Cow Head :

Sentier du phare / Phare en fonte / 40 minutes. **Sentier Point of the Head** / 50 minutes. **Belvédère de l'île Steering** / 2 minutes. **Plage Spring** / 3 minutes. / Cow Head, difficulté moyenne, 49,9199, -57,8143

23 Old Mail Road / Forêt, dunes, promenade. / Route 430, terrain de camping de Shallow Bay, Cow Head, 2 km aller-retour, 1 heure, facile, 49,9332, -57,7743

Sentiers de Parcs Canada : 

Pour obtenir la liste complète des sentiers de Parcs Canada, visitez parcscanada.gc.ca/grosmorne.



Sentier du lac Western Brook Pond



Sentier d'Approche du Gros-Morne

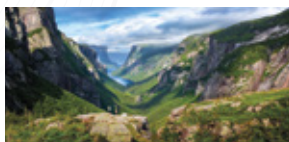


Gorge de Western Brook



Seven Corners

► Voir la page 9 pour plus de détails



Gorge du lac Western Brook Pond

Faites l'ascension de la gorge du lac Western Brook Pond avec BonTours / 18 km aller-retour, 10 à 12 heures, difficile, 49,7871, -57,8741-57,8741



Sentier Ridgeline

Piste de vélo de montagne polyvalente



Tablelands



Gros-Morne












Cow Head

Les sept coins du Gros-Morne

Au Gros-Morne, sept stations riches en histoires, nichées à même la montagne, n'attendent que vous. Chacune offre une nouvelle façon de voir et de comprendre cet endroit remarquable et ses collectivités. De conception unique, elles encadrent les paysages spectaculaires, vous invitant à marquer une pause tandis que des voix chaleureuses, amicales et indéniablement locales expliquent non seulement l'histoire, mais aussi l'humour, la résilience et la fierté qui définissent la vie dans ce coin de Terre-Neuve.

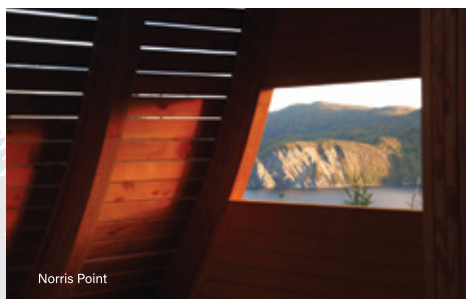


-  **Cow Head** / 49.92000, -57.81237
-  **St. Paul's** / 49.86558, -57.81900
-  **Norris Point** / 49.53870, -57.87661
-  **Rocky Barachois** / 49.48123, -57.73570

-  **GBS** / 49.43862, -57.89385
-  **Woody Point** / 49.49663, -57.91890
-  **Trout River** / 49.48697, -58.12324

Les couleurs correspondent à celle de la carte en page 7.

Pour en apprendre davantage, visitez sevencorners.ca



Norris Point





St. Paul's



Sentier du phare Southhead

Vallée de la Humber et baie des Îles

Les sentiers de la vallée de la Humber et de la baie des Îles serpentent à travers des vallées fluviales, des collines boisées et des paysages côtiers façonnés par la culture locale et le patrimoine autochtone. Choisissez parmi des belvédères panoramiques, des espaces verts urbains tranquilles ou des routes longeant la côte accidentée de la baie des Îles. Des douces promenades aux montées exigeantes, vous trouverez certainement le parfait sentier pour découvrir la région à votre rythme.

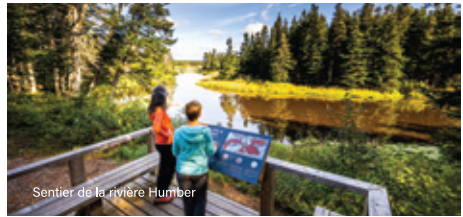
- 1 Phare de Southhead** / Vues panoramiques sur la baie des Îles, site de l'ancien phare de Southhead. / *Lark Harbour, 6,4 km aller-retour, modérément difficile, 49,1172, -58,4061*
- 2 Bottle Cove**  / Promenade, vues côtières, bancs, observation des baleines. / *Lark Harbour, 2 km aller-retour, facile à modéré, 49,1133, -58,4067*
- 3 Sentiers du parc provincial Blow Me Down** : 49.0917, -58.3767 
Lark Harbour Head (mont Tortoise) / Vues panoramiques de la baie des Îles. / *5,3 km aller-retour, 3 heures, modéré*
Sentier du belvédère et Governor's Staircase / Plage de galets, escalier en bois encastré dans un mur de roche volcanique datant de 450 millions d'années. / *0,5 km, beaucoup d'escaliers*
- 4 Chutes Copper Mine** / Cascade au bout du sentier. / *York Harbour, 0,5 km aller-retour, facile, 49,0624, -58,3024*
- 5 Cap Blow Me Down** / Ascension de 650 m; belvédères, paysages et faune sauvage. / *York Harbour, 7,6 km aller-retour, 4 heures, modéré à difficile, 49,0919, -58,3759*
- 6 Sentier East Blow Me Down** :
Randonnée jusqu'au manteau terrestre, dans la baie des Îles. Traversée de cours d'eau, vues panoramiques, plateau péridotitique, merveilles géologiques. / *Benoit's Cove, 7 km aller-retour, difficulté modérée, 48,9878, -58,1467*



Mont Tortoise



Ruisseau Corner Brook



Sentier de la rivière Humber

7 Sentiers de Corner Brook :

Site historique du Capitaine James Cook  / Vues impressionnantes sur la ville et la baie. / *Courts sentiers, 48,9542, -57,9627*

Réseau de sentiers du ruisseau Corner Brook / Sentiers à Corner Brook même et dans les environs. **Gorge de Corner Brook** / 3.9 km / Randonnée dans les bois et vues sur la gorge. **Lac Glynmill Inn Pond** / 2 km / Cygnes et échelle à saumons de la ville. **Three Bear Mountain** / 1 km / Accessible par le **sentier Major Bertram Butler**; offre une vue panoramique sur la ville. **Cbstream.com**



8 Sentier de la vallée de la Humber/Man in the Mountain :

Le sentier de la vallée de la Humber est une piste de 15 km d'un niveau de difficulté modéré. Pour un sentier plus court avec vue depuis le haut d'une montagne, parcourir les 5 premiers kilomètres, jusqu'au « Vieil homme dans la montagne » (Man in the Mountain). . / *Corner Brook, 48.953, -57.8852*

9 **Sentier naturel Tippings Pond** / Étang pittoresque, accès 4 saisons, parc à chiens. / *Massey Drive, boucle de 2,2 km, facile, 48,9321, -57,8847*

10 **Chutes de Steady Brook** / Cascade, couches de roche exposées. / *Steady Brook, 1,6 km aller-retour, escarpé, 48,9481, -57,8253*

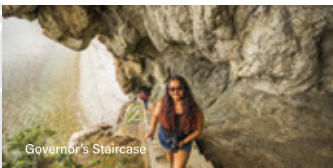
11 **Pasadena Ski & Nature Park** / Randonnée et cyclisme en été et en automne. Flore et faune. / *Pasadena, relief variable, 48.9999, -57.5874*

12 **Sentiers pédestres de Deer Lake** / Série de sentiers, dont le sentier de la plage de Deer Lake, le sentier pédestre de la rivière Humber et le sentier Spillway. / *Deer Lake, plusieurs emplacements*

13 **Sentier Big Falls** / Échelle à saumon, saut de saumons en juillet et en août. / *Parc provincial Sir Richard Squires Memorial, Cormack, 200 m aller-retour, 49,3461, -57,1682*

Sentiers de l'extérieur de la baie des Îles :

L'Outer Bay of Islands Enhancement Committee (OBIEC) est un organisme bénévole qui s'occupe des sentiers de l'extérieur de la baie des Îles. Visitez **obieca.ca** pour en apprendre davantage.



Governor's Staircase



Belvédère du Capitaine James Cook



Humber Valley & Bay of Islands



Sentier du cap Blow Me Down



Bottle Cove



Chutes de Steady Brook



Man in The Mountain

Sentier international des Appalaches (SIA) de Terre-Neuve et Labrador IATNB

Il y a 12 tronçons du SIA à Terre-Neuve, du sentier Bear Head, d'une longueur de 1,5 km, à l'UltraTrex, qui s'étend sur 140 km à travers les spectaculaires massifs ophiolitiques de la baie des Îles. La plupart de ces tronçons constituent des randonnées de plusieurs jours et nécessitent l'utilisation de cartes et d'une boussole ou d'un GPS. Pour de plus amples renseignements, visitez iatnl.org.



Sentier de la vallée de la Humber/Man in the Mountain :

Le sentier de la vallée de la Humber est un sentier de 15 km d'un niveau de difficulté modéré. Pour un sentier plus court avec vue depuis le haut d'une montagne, parcourir les 5 premiers km, jusqu'au « Vieil homme dans la montagne » (Man in the Mountain). / *Corner Brook, 48.953, -57.8852*

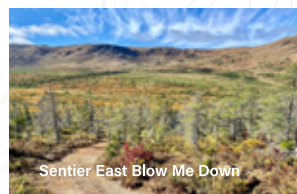
Géoparc Cabox

Le Géoparc envisagé s'étend sur plus de 2 500 km² et présente un patrimoine géologique d'importance mondiale, y compris des roches provenant du manteau et de la croûte terrestre, formées il y a environ 500 millions d'années. Le Géoparc tire son nom du plus haut sommet de l'île de Terre-Neuve, le Cabox (814 m). Les géosites sont accessibles aux arrêts routiers, en bateau ou le long de nombreux sentiers allant de promenades faciles à des randonnées de plusieurs jours dans l'arrière-pays. Visitez caboxgeopark.org pour en apprendre davantage.



Sentier East Blow Me Down :

Partez en excursion à même le manteau de la Terre dans la baie des Îles. Traversée de cours d'eau, vues panoramiques, plateau péridotitique, merveilles géologiques. / *Benoit's Cove, 7 km aller-retour, difficulté modérée, 48.9878, -58.1467*



Sentier East Blow Me Down



Great Brehat

Viking Trail

Sur Viking Trail, les randonnées côtières suivent les falaises et les landes bordées par la haute mer, façonnées par la faune et l'histoire humaine. Des promenades en bois ont été aménagées sur un terrain calcaire riche en plantes rares, où l'on observe fréquemment des caribous, des oiseaux de mer et des baleines. Au printemps, les icebergs dérivent devant les promontoires balayés par le vent, tandis que les promeneurs empruntent les sentiers pour accéder à des sites vikings, à des phares et à des criques tranquilles.

Sentiers de la Great Northern Trail Association (GNTA):

Un réseau de sentiers côtiers et sauvages pittoresques mis en place par la GNTA, en collaboration avec les collectivités locales. Vues à couper le souffle, conception durable et course annuelle Great Northern Trail Race. Voir tous les sentiers à gnta.ca.



- 1 Bill's Woods** / Vues sur le lac et les montagnes. / *Daniel's Harbour*, 1,65 km, 50,2256, -57,5909
- 2 Sentier de River of Ponds** / Nature, pêcheurs de saumons sur la rivière. / *River of Ponds*, 3 km, 50,5267, -57,3839
- 3 Sentier John Hogan** / Promenade, animaux sauvages. / *Parc naturel de la rivière Torrent, Hawke's Bay*, 3 km, 50,6114, -57,1687

4 Sentiers du lieu historique national de Port-au-Choix :

Pour obtenir la liste complète des sentiers de Parcs Canada, visitez parcscanada.gc.ca/portaauchoix.



Sentier Côtier / Site d'habitation du Dorset vieux de 2 000 ans, sculpture de chasseur de phoques. / 2 km aller-retour, 50,6970, -57,3815

Sentier Dorset / Landes calcaires, caribou, forêt de tuckamore. / 6 km aller-retour, 50,6972, -57,3815

Sentier Point Riche / Phare, fonds marins anciens, fossiles, caribou, sculpture du kayak. / 6 km aller-retour, 50,6972, -57,3815



Lieu historique national de L'Anse aux Meadows



Réserve écologique de Burnt Cape





Sentier Bill's Wood


5 Sentiers de Flower's Cove :

Pont Marjorie et calcaire grumeleux / Fossiles témoignant de formes de vie primitives. / 2 km aller-retour, 51,2880, -56,7410

Sentier pédestre White Rock / Calcaire, plantes rares. / 51.3027, -56.7225

6 **Réserve écologique de Burnt Cape**  / Fossiles, grottes marines, observation des oiseaux, plus de 300 espèces végétales. / Raleigh, 51.5617, -55.7513

7 **Birchy Nuddick**   / Village viking, beauté pittoresque. / Lieu historique national de L'Anse aux Meadows, 3,4 km, facile, 51,5965, -55,5334

8 **Sentiers de Norstead et Round Head**  / Baladez-vous dans le village viking de Norstead. 1 km, facile. À la sortie du village, poursuivez votre chemin jusqu'au sentier Round Head pour un littoral accidenté d'où vous pourrez observer baleines et icebergs, 3,1 km. / L'Anse aux Meadows, 51.6017, -55.5241


9 Sentiers de St. Anthony :

Pour une liste complète des sentiers de St. Anthony, visitez st.anthony.ca.



Bottom Brook  / Aire protégée pour oiseaux aquatiques. / 1 km, facile, 51,3714, -55,5952

Lamage Point  / Flore, faune, icebergs. / 1 km, 51.3628, -55.5647

Tea House Hill  / Belvédère, panneaux d'interprétation. / 1 km aller-retour, 51,3606, -55,5858

Parc municipal de Fishing Point (accès de jour)  / 51.3563, -55.5572

Point de départ de 4 sentiers. Icebergs, baleines. Comprend le **sentier Dare Devil**, qui compte plus de 400 marches jusqu'au sommet de Fishing Point Head. Pour une randonnée plus longue, poursuivez votre chemin sur le **sentier de la pointe Cartreau**, où vous pourrez admirer des paysages côtiers et des formations rocheuses. 9.5 km, modéré. **sentier Iceberg Alley**, promenade sur pilotis, 0,4 km aller-retour, 30 minutes, facile. **Sentier Whale Watchers**, 0,8 km aller-retour, 30 minutes, facile. **Cartier's View**, 0,6 km, 30 minutes, facile.



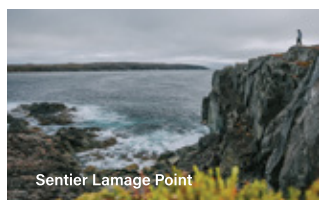
Fishing Point



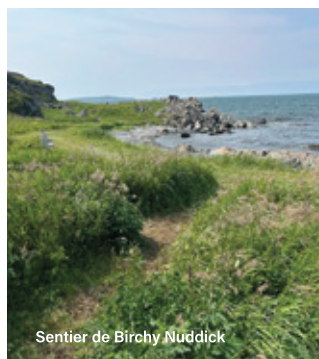
Sentier Glass Hole



Sentier Barr'd Island



Sentier Lamage Point



Sentier de Birchy Nuddick

10 Sentiers de Roddickton-Bide Arm :

Armistice Trail / Promenade, terrain naturel. / *Bide Arm, boucle de 4 km, 50,8103, -56,0913*

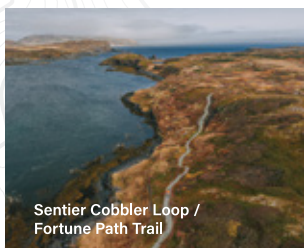
Farm Trail / Sentier naturel, brises océaniques. / *Boucle de 5 km, 50,8604, -56,1221*

Muddy Hole Pond / Sentier naturel, brises océaniques. / *2 km aller-retour, 1 heure, facile, 50,8751, -56,12148*

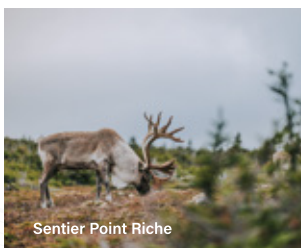
Fosse à saumons souterraine / Les saumons empruntent une passe migratoire aménagée sous terre. / *Boucle de 2,5 km, 50,9650, -56,2001*

11 **Glass Hole** / Géologie, histoire et belvédères côtiers. / *Conche, 6,8 km aller-retour, 2,5 heures, modéré, 50,8870, -55,8889*

12 **Barr'd Island** / Paysages côtiers, communauté de pêcheurs. / *Englee, boucle de 0,5 km, 50,7321, -56,1057*



Sentier Cobbler Loop / Fortune Path Trail



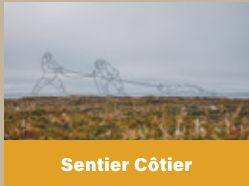
Sentier Point Riche



Pont Marjorie et calcaire grumeleux



Sentier de la pointe Cartreau



Sentier Côtier



Great Coastal Trail

Le Great Coastal Trail sera un réseau de sentiers de 850 km le long de la côte de la Grande Péninsule du Nord, érodée par le sel.





Côte sud-ouest

Sur la côte sud-ouest, des sentiers traversent certains des paysages les plus sauvages de la province. Arpentez des plages de sable, non loin du lieu où des navires ont fait naufrage, escaladez des promontoires accidentés pour profiter d'une vue imprenable sur l'océan ou explorez des milieux humides pour y observer la faune ailée. Vous pourrez constater, ce faisant, l'influence qu'ont pu avoir le patrimoine autochtone et les traditions de pêche et d'agriculture sur l'histoire des communautés que vous traversez.

1 Sentiers de Rose Blanche :

Chutes Barchois / Promenade, cascade pittoresque. / 1,6 km aller-retour, 47,6077, -58,7735

Old Harbour Le Cou Trail / Site patrimonial municipal, paysages côtiers, belvédère. / 1 km aller-retour, 47,6233, -58,6842

Sentier du phare de Rose Blanche / Seul phare en granit restauré au Canada atlantique. / Boucle de 2 km, facile, 47,6047, -58,6919

2 Sentiers de l'Isle aux Morts :

Boat Cove Pond / Plateforme d'observation, sarracénie pourpre, panneaux d'interprétation. / 47,5997, -58,9854

Sentier Harvey / Rivage accidenté, site d'un sauvetage par un chien terre-neuve au XIX^e siècle. / 3 km aller-retour, facile, 47,5846, -58,9682

3 Sentiers de Port aux Basques :

Promenade de Scott's Cove/Harbour / Parc en front de mer, divertissement local en saison, histoire marine. / Port aux Basques, 47,5757, -59,1412

Sentier Grand Bay West / Promenade en bord de mer, vues panoramiques. / Port aux Basques, 6 km, 47,5957, -59,1849

4 Sentier Smokey Cape / Plage de sable où la houle peut être forte. / Parc provincial J. T.

Cheeseman, 4 km aller-retour, 47,6333, -59,2543 





Phare de Rose Blanche

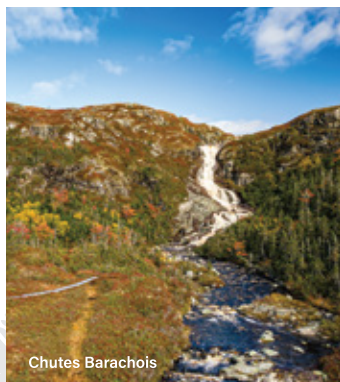


Boutte du Cap



Sentiers Walk-A-Ways, Néd's Pond

- 5 **Sentier Coastangs** / Littoral, géologie, forêt ancienne. / *Doyles, point de départ de sentiers à Sealston et à St. Andrews, 11 km aller-retour, modéré, 47,7912, -59,3303*
- 6 **Sentier Starlite** / Sommet des monts Long Range. / *Près de la route 407 sur la Transcanadienne, 6 km aller-retour, éprouvant, 47,7829, -59,2332. *Travaux de prolongement en cours.*
- 7 **Sentier Wetlands** / Lieu privilégié pour l'observation des oiseaux. / *Codroy Valley Wetland Centre, Upper Ferry, 3,43 km, assez facile, 47,8435, -59,2483*
- 8 **Mont Erin**  / Ascension de 340 m, vues panoramiques. / *Parc provincial de Barchois Pond, 7,1 km aller-retour, 2 heures, modéré, 48,4853, -58,2873* 
- 9 **Sentier Sunset** / Bancs, oiseaux, fleurs sauvages, vues sur l'océan. / *St. George's, 13 km, 48,4298, -58,4765*



Chutes Barchois



Sentier Grand Bay West



Phare de Cape Anguille



Sentier Starlite



Sentier Wetlands



Sentier Harvey



Sentier du mont Erin

10 Sentiers de Stephenville :

Arbres fossilisés du Carbonifère 🌐 / Vestiges d'une forêt tropicale. / *Blanche Brook, Stephenville, 48,5659, -58,5814*

Parc et sentiers Walk-A-Ways / Six sentiers communautaires interreliés, gravier et trottoir. / *Stephenville, 18 km, facile à modéré, 48,5522, -58,5687*

11 **Gravels Rest Stop & Danny's Trail** 🌐 / Côtier, formations calcaires, observation des oiseaux, fossiles. / *Port au Port Ouest, 6,4 km aller-retour, 1,5 heure, facile, 48,5587, -58,7297*

12 **Sentier pédestre de Kluskap** 🌐 / Territoire de la Première Nation Benoit, structures traditionnelles. / *Mi'kmaqei Mawiom - Mi'kmaq Centre, Cape St. George, 10 minutes, 48,4854, -59,1835*

13 **Sentiers côtiers du parc provincial Sandbanks** / 7 km de plages de sable, oiseaux de rivage. / *Burgeo, de 5 minutes à 2 heures aller-retour, facile à modéré, 47,6071, -57,6448* 

14 **Sentier pédestre de Ramea, Man-O-War Hill et phare de Northwest Head** / Promenade sur l'île Ramea. / *Ramea, boucle de 7,1 km, 2 heures, 47,5161, -57,3975*

Southwest Coast



Danny's Trail



Sentier Starlite



Sentiers côtiers du parc provincial Sandbanks



Sentier Curry Climb



Sentiers de la West Coast Cycling Association

Bienvenue sur le réseau de pistes de vélo de montagne de la WCCA! Nous avons des sentiers de niveau de difficulté variable – des plus accessibles aux descentes les plus techniques – qui s’étendent sur plus de 30 km. Notre réseau comprend des sentiers multidirectionnels aménagés mécaniquement, ainsi que des pistes à voie unique classiques pour ceux qui préfèrent une conduite plus aventureuse. En y circulant, vous découvrirez la beauté de l’ouest de Terre-Neuve; il n’y a pas meilleur endroit pour partir à l’aventure!

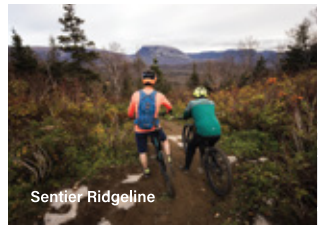


Sentier multidirectionnel de Duncan (DMT) / Découvrez l’un des sentiers les plus accessibles du réseau WCCA, conçu pour les cyclistes de toutes capacités. Ce sentier multidirectionnel aménagé mécaniquement offre une montée régulière et une conduite fluide à la descente. Il rejoint directement d’autres axes principaux du réseau, y compris les sentiers vert, bleu et noir, ce qui en fait une option polyvalente pour tout cycliste et un excellent point de départ pour explorer davantage les sentiers de la WCCA. / 48.9358, -57.8730



DMT

Sentier Ridgeline / Ce sentier de niveau intermédiaire traverse la forêt et les prés, offrant une vue imprenable sur le Gros-Morne, les monts Long Range et la baie Bonne. D’une longueur de 7 km, il s’agit du plus long sentier à voie unique aménagé mécaniquement au Canada atlantique. Les cyclistes peuvent profiter de descentes fluides avec des talus, des plateaux et des rouleaux, ainsi que des caractéristiques techniques en option pour plus d’émotions fortes. / 49.5738, -57.8872



Sentier Ridgeline



Circuit de VTT Rugged Edge



Circuit de VTT Pirates Haven



Nous sommes le peuple Mi'kmaq de Terre-Neuve, un peuple profondément enraciné dans cette terre. Tissez des liens avec la plus ancienne culture vivante de Terre-Neuve par la nature, l'art, la danse, les mythes, la musique et les aventures en plein air. Recherchez notre logo pour découvrir la culture traditionnelle et la beauté sauvage et brute de notre terre et repartir transformés.



Expériences sur les sentiers

Trouvez des expériences qui vont au-delà des randonnées pédestres : promenades narratives, aventures de cueillette sauvage, interprétation de la faune, délicieux pique-niques et liens culturels. Les offres de voyage vont de courtes sorties à des excursions d'une journée entière, dirigées par des guides d'expérience.



Il n'est pas nécessaire d'être un randonneur pour se lancer à l'assaut des sentiers et découvrir l'arrière-pays; enfourchez un VTT accessible ou emboîtez le pas à un guide local pour découvrir des bijoux cachés, observer la faune et peut-être même profiter d'une collation au bord du sentier.

Parc provincial T'Railway

Un parc provincial linéaire polyvalent accessible en plusieurs saisons qui traverse l'île, de St. John's à Port aux Basques. Près de 900 km de sentier de randonnée en pleine nature, avec de nombreux ponts et passerelles. Randonnée/marche, VTT, vélo. parksnl.ca



Veillez à ne pas piétiner les plantes délicates, et abstenez-vous de cueillir des fleurs ou de ramasser des fossiles. Ne laissez aucune trace de votre passage.

Identifiez [@newfoundlandlabrador](https://www.instagram.com/newfoundlandlabrador) et [@gowesternnl](https://www.instagram.com/gowesternnl) sur Instagram.

Utilisez les mots-clics
[#ExploreTNL](https://www.instagram.com/ExploreTNL) [#HikeNL](https://www.instagram.com/HikeNL) [#GoWesternNL](https://www.instagram.com/GoWesternNL)

Visionnez et téléchargez la série complète de Wayfinder pour l'ouest de Terre-Neuve à [GoWesternNewfoundland.com/visit](https://www.gowesternnewfoundland.com/visit)



Festivals et événements

En plus de ses sentiers à couper le souffle, l'ouest de Terre-Neuve organise, toute l'année durant, des festivals et événements qui confèrent aux randonnées pédestres une saveur locale authentique. Des prestations musicales animées aux rassemblements culinaires et aux célébrations artistiques et de contes, ces expériences ajouteront couleur et liens sociaux à votre aventure en plein air. Planifiez vos randonnées en fonction des événements organisés pendant le jour ou le soir, en combinant les sentiers pittoresques à l'esprit créatif de la région et à l'hospitalité chaleureuse de Terre-Neuve pour un voyage inoubliable.

Nous vous offrons ici un aperçu **saison par saison** :

Printemps : Célébrez le renouveau avec des événements communautaires mettant en valeur l'art local, la gastronomie et le retour des rassemblements extérieurs.

- Trails, Tales & Tunes, Norris Point
- The Iceberg Festival, St. Anthony

Été : Profitez d'une saison des festivals animée, au cours de laquelle les petites villes pittoresques vibrent au rythme de la musique, du patrimoine et des célébrations en bord de mer.

- Gros Morne Theatre Festival, Cow Head
- Writers at Woody Point, Woody Point
- Harbour Lights Festival, Rocky Harbour
- Port au Choix Annual Cod Festival, Port au Choix
- Jigs & Wheels, Corner Brook
- New Found Family Drama, Corner Brook
- Elmastukwek Mawio'mi, Corner Brook
- Deer Lake Strawberry Festival, Deer Lake
- Ann Harvey Days Festival, Isle aux Morts
- Port aux Basques Heritage/Astrolabe Days, Port aux Basques
- Penwaaq L'nu'k - Benoit First Nation, Cape St. George
- Stephenville Summer Soiree, Stephenville
- Stephenville Theatre Festival, Stephenville
- Sagas and Shadows, L'Anse aux Meadows National Historic Site
- Woody Point of View, Woody Point
- Music in the Church, Port au Port West
- New Found Family Drama Dinner Theatre, Corner Brook
- Passing The Times in Trout River, Trout River

Automne: Vivez des événements sur le thème des récoltes, des marchés d'artisans et des rassemblements culturels chaleureux, parfait complément à vos randonnées automnales.

- Gros Morne Hiking Festival, Shoal Brook
- CB Nuit, Corner Brook
- Gros Morne Fall Fest, Cow Head
- Rocky Harbour Storytelling Festival, Rocky Harbour
- Sonic Harvest Festival, Woody Point
- Colours of Corner Brook, Corner Brook

Toute l'année :

- Rotary Arts Centre, Corner Brook
- Camber Arts, Corner Brook et Woody Point





CB Nuit



Gros Morne Fall Fest



The Iceberg Festival



Stephenville Theatre Festival





Marine Atlantic
Marine Atlantique

