



Série de cartes touristiques **Wayfinder**

Viking Trail
Gros-Morne

Vallée de la Humber

Côte sud-ouest

sentier Cape Blow Me Down

La baie des Îles et la vallée de la Humber

#ExploreTNL

Votre guide de l'aventure estivale.



Hiking & Walking

- Big Falls Trail / Sentier des Grandes Chutes** Court sentier menant à la chute d'eau. Parc provincial Sir Richard Squires Memorial, Cormack.
- Corner Brook Stream Trail** Réseau de sentiers à l'intérieur et autour de Corner Brook. cbstream.com
- Sentiers de marche de Deer Lake** Promenez-vous le long de la rivière Humber et des plages sablonneuses de Deer Lake, Lac Deer
- Sentier Lark Harbour Head et Governor's Staircase** Vue imprenable sur la baie des Îles. Parc provincial Blow Me Down.

Sentier international des Appalaches : 5 **Blow Me Down Mountain** Empruntez le sentier Cape Blow Me Down sur 3,8 km et montez de 650 m pour admirer des vues panoramiques. Pour une randonnée de 2 à 3 jours, continuez le long des montagnes Blow Me Down ; 16 km ; modérément difficile ; 6 **Humber Valley** Montez sur 2,5 km et 300 m jusqu'au sommet du "Old Man in the Mountain" pour des vues à couper le souffle. iatnl.org

Sentiers de l'extérieur de la baie des Îles : 7 **Bottle Cove** promenade, couchers de soleil, grottes et baleines ; Lark Harbour, 2 km, Facile. 8 **Cedar Cove** Lark Harbour, 1,8 km. Facile à modéré. 9 **Southhead Lighthouse** Magnifique vue sur la baie des Îles. Montée raide par endroits, 3,2 km. obiecc.ca

Scène artistique

- Café 59.** Événements musicaux tout au long de l'année. Pasadena. facebook.com/cafe59pasadena
- CB Nuit** Septembre. Corner Brook. cbnuit.com
- Corner Brook Arts & Culture** Centre des arts - Ouvert tout au long de l'année. Corner Brook. artsandculturecentre.com
- Deer Lake Strawberry Festival** Juillet. Deer Lake. dfestivals.ca
- Elmastukwek Mawio'mi** Août, Corner Brook. fb.com/ElmastukwekMawio'mi
- Jigs & Wheels Festival** 10 jours en juillet-août. Corner Brook. cornerbrook.com
- New Found Family Drama** juillet-août. Corner Brook. newfoundfamilydrama.com
- Rotary Arts Centre** Manifestations tout au long de l'année. Corner Brook. rotaryartscentre.ca

Beau temps, mauvais temps

- Arbre du patrimoine de Terre-Neuve-et-Labrador** Cèdre sculpté de 500 ans avec 50 images d'icônes, d'événements et de cultures historiques. Steady Brook. nheritagetree.ca
- Centre d'information Cabox** Découvrez l'histoire et la géologie de la baie des Îles grâce à la réalité virtuelle. Situé dans le restaurant Saltbox, Benoit's Cove. facebook.com/caboxgeopark
- Cormack Bee Company & Craft Store** Visites de notre rucher sur rendez-vous ; produits à base de cire d'abeille et de miel locaux ; artisanat fait à la main. Cormack. (709) 765-0345 ; cormackbee.com
- Corner Brook Museum & Archives** Expositions sur l'histoire naturelle, culturelle et sociale. Corner Brook. (709) 634-2518 ; cornerbrookmuseum.ca
- Grenfell Art Gallery** Expositions tout au long de l'année, visites sur rendez-vous. Corner Brook. (709) 637-6209 ; grenfellartgallery.ca
- Historic Train Site** Une vitrine du fier patrimoine ferroviaire de Terre-Neuve. Corner Brook. (709) 640-8685
- Marché fermier de Cormack** Produits frais et locaux. Cormack. (709) 636-3050 ; cormackmarketandflorist.com
- Newfoundland Insectarium** Expérience sur le thème de la nature ; insectes vivants, colonie d'abeilles, fourmis coupeuses de feuilles et pavillon des papillons. Reidville. (709) 635-4545 ; ninsectarium.com
- Pollen Nation Farm** Une petite ferme d'abeilles avec des sélections de produits gastronomiques. Little Rapids. (709) 660-0260 ; facebook.com/pollennationfarm
- The Olde Brake House Museum** Musée d'architecture sur les poteaux et poutres des années 1800. Meadows. (709) 216-8553.
- The Roost at York Harbour** Boutique de cadeaux, galerie et studio de démonstration présentant le travail d'artistes locaux. York Harbour. (709) 681-2341 ; therooostatnyorkharbour.com
- The Stanley Ford Property & Outbuildings** Pêcherie, bâtiments agricoles et jardin communautaire. Jackson's Arm. (709) 459-3114 ; fb.com/JacksArmHeritage

Les circuits panoramiques

- Admiral Palliser's Trail** Route panoramique nommée d'après l'homme qui a envoyé le capitaine Cook arpenter la côte ouest de Terre-Neuve. 38 km aller. Côte nord, baie des Îles. Route 440.
- Captain Cook's Trail** Vue sur les montagnes et l'océan au milieu de sentiers de randonnée, 53 km aller. Rive sud, baie des Îles. Route 450.
- Ride In Style** Transport terrestre de luxe avec chauffeur sur réservation. (709) 216-7433 ; rideinstyle.com
- Train Mill Whistler Road** Train de 15 à 20 minutes à travers le centre-ville. Accessible en fauteuil roulant. Corner Brook. (709) 637-1666 ; cornerbrook.com/train

Aventures en plein air

- Element Outdoor Education** Des aventures amusantes en plein air pour tous les explorateurs. Apprenez les compétences de base et développez la confiance en vous pour explorer. Corner Brook. (709) 638-4679 ; elementode.com
- Everoutdoor Adventures** Excursions personnalisées, organisation d'excursions et expériences en plein air - kayak, randonnée et excursions en zodiac. Saltbox Restaurant, Benoit's Cove. (709) 789-3752 ; everoutdoor.ca
- Expériences d'équitation à Cache Rapids** pour tous les niveaux, d'une demi-heure à plusieurs jours. Poneys de Terre-Neuve. Reidville. (709) 635-5535 ; cacherapidsstable.com
- Explorez Newfoundland Inc** Pêche au saumon, photographie, kayak, rafting et canoë-kayak. Avec ou sans guide. Marble Inn Resort, Steady Brook. (709) 634-2237 ; explorenewfoundland.com
- Four Seasons Tours** Pêche traditionnelle en doris en haute mer, visites touristiques. Cox's Cove. (709) 688-2125 ; fourseasonstours.ca
- Humber River Off Grid Tours** Expériences guidées ancrées dans la tradition. De la ferme à la table, randonnée, faune, kayak, pêche à la ligne. Riverside Road, à la sortie de la route 420. (709) 636-2105 ; fb.me/HumberRiverOffGridTours
- Linkum Tours** Itinéraires personnalisés, randonnées pédestres guidées et vacances à vélo non guidées d'une ou plusieurs journées. (877) 254-6586 ; linkumtours.com
- Marble Zip Tours** Envolez-vous à travers les gorges pittoresques de Steady Brook ou tentez le défi de l'araignée en hauteur. Marble Mountain Resort, Steady Brook. (709) 632-5463 ; marbleziptours.com
- Mount Musgrave ATV** Tours dans un véhicule tout-terrain à cinq places. Repérez les élans, les caribous et les ours noirs. Steady Brook. (709) 632-8866 ; mountmusgraveatv.wixsite.com/tours
- Newfoundland Helicopters** Excursions en hélicoptère pour observer les icebergs (en saison) et la faune. Deer Lake. (877) 366-2841 ; newfoundlandhelicopters.com
- Rugged Edge ATV Rentals and Tours** Magnifique arrière-pays ou visite de la ville de Corner Brook. Pour tous les âges. Aucune expérience de conduite préalable n'est nécessaire. Corner Brook. (709) 634-6683 ; ruggededge.ca
- SEVA Meditation** Méditations guidées en anglais au coucher du soleil avec un expert accrédité en méditation. Pasadena Beach. (709) 632-3826 ; sevameditation.com
- Tight Loops Tight Lines** Cours de lancer et pêche guidée pour tous les âges et tous les niveaux de compétence sur des rivières à saumon programmées. Corner Brook. (709) 638-4105 ; tightloopstightlines.com
- Upper Humber Settlement Tours & Experiences** Histoires d'anciens pionniers, traditions familiales, culture indigène et visites de fermes. Personnalisable. Cormack. (709) 215-4166 ; upperhumber-settlement.ca

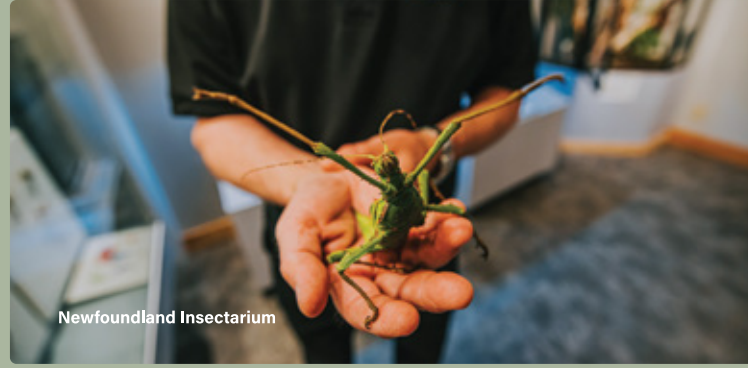
Espaces verts, parcs, plages et autres

- Bartletts Point Park** Petries Street, Corner Brook. cornerbrook.com
- Blow Me Down Day Park** Benoit's Cove
- Funland Resort** Cormack. funlandresort.com
- Majestic Lawn & Mikwite'tm Garden** West St, Corner Brook. cornerbrook.com
- Margaret Bowater Park** O'Connell Dr, Corner Brook. cornerbrook.com
- NL Stone Gardens** Pynn's Brook.
- Pasadena Beach** Pasadena. pasadena.ca
- Pasadena Ski & Nature Park** Pasadena. pasadenaskipark.org
- Plage de Deer Lake** Chemin Nicholasville, Deer Lake. deerlake.ca
- Wright's Family Farm** Pasadena. fb.com/wrightsfamilyfarmltd

Ici, la rivière Humber traverse la vallée de Humber et rejoint la baie des Îles, créant un paysage idéal pour l'aventure en plein air qui inspire également la scène artistique locale. Vous pourrez faire des randonnées à des hauteurs vertigineuses, pique-niquer dans un parc familial, faire du VTT dans la ville ou le long des routes de l'arrière-pays, ou encore chanter avec des artistes locaux. Quoi qu'il en soit, vous en garderez des souvenirs impérissables.

>> Les numéros de la carte correspondent aux numéros et aux couleurs des descriptions.

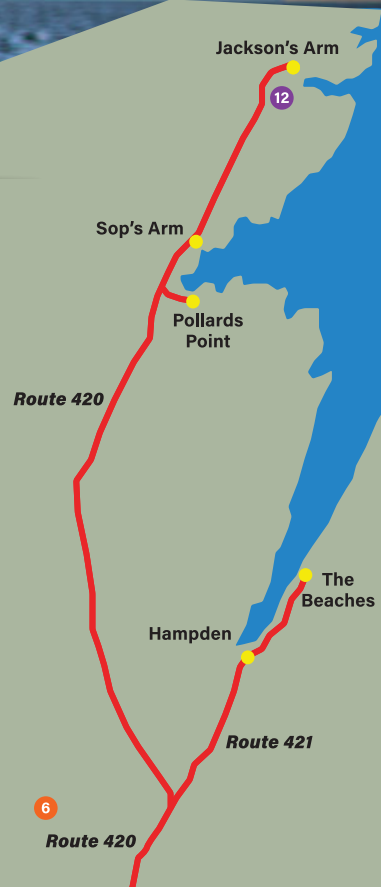
Four Seasons Tours



Newfoundland Insectarium



Excursion VTT et Side-By-Side



Brasseries artisanales

- 1 **Boomstick Brewing Co.**, Corner Brook
boomstickbrewing.ca
- 2 **Bootleg Brew Co.**, Corner Brook
facebook.com/BootlegBrewCo
- 3 **Crooked Feeder Brewing Co.**, Cormack
facebook.com/CrookedFeederBrewing
- 4 **Western Newfoundland Brewing Company**, Pasadena, fb.com/westernnewfoundlandbrewing

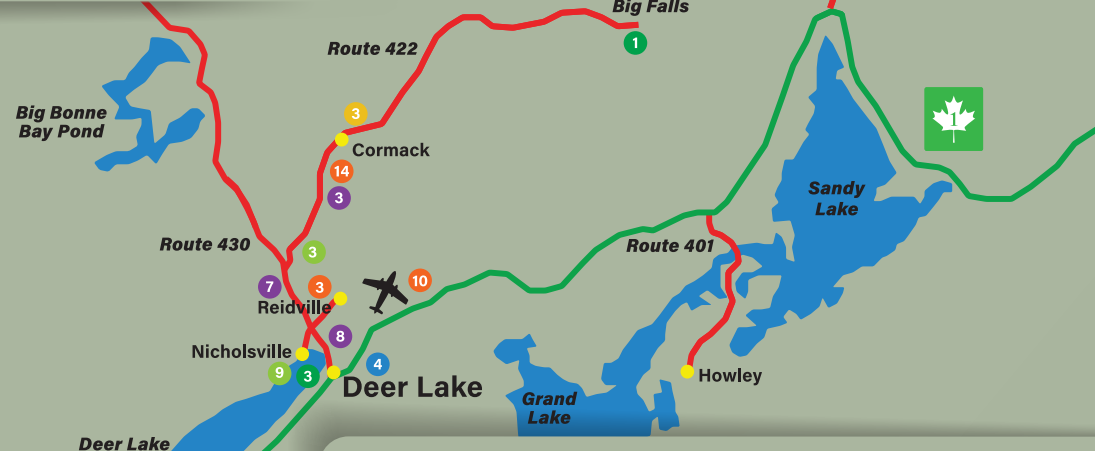


Crow Gulch, sentier Corner Brook Stream

Bay of Islands



Monts Lewis



sentiers de marche de Deer Lake



Lieux préférés pour la prise de photos

#ExploreTNL

- 1 **Bottle Cove** Falaises côtières et paysages majestueux. Lark Harbour
- 2 **Site historique du capitaine James Cook** Vues impressionnantes sur la ville et la baie des Îles. Corner Brook.
- 3 **Humber Valley Resort** Terrain de golf 18 trous de championnat. Sortie 11 de la Route 1.
- 4 **Man in the Mountain** On dit qu'une face de la falaise rocheuse est un repère pour un trésor enfoui. Corner Brook.
- 5 **Steady Brook Falls** Court sentier pour admirer les chutes de 60 m. Steady Brook.

sentier Cedar Cove

Mill Whistler Road Train



Nous sommes les Mi'kmaq de Terre-Neuve. Un peuple lié à cette terre et profondément enraciné à travers tout le territoire. Connectez-vous à la plus ancienne culture vivante de Terre-Neuve par le biais de la nature, de l'art, de la danse, des mythes, de la musique et de l'aventure en plein air. Recherchez notre logo pour découvrir la tradition, la culture et la beauté sauvage de notre terre et repartez transformés.

