



Corner Brook et Deer Lake

La baie des Îles et la vallée de la Humber

#ExploreTNL

Votre guide de
l'aventure estivale.



Randonnée et marche

- 1 Corner Brook Stream Trail** Réseau de sentiers à l'intérieur et autour de Corner Brook. cbstream.com
- 2 Sentier Lark Harbour Head et Governor's Staircase** Vue imprenable sur la baie des Îles. Parc provincial Blow Me Down.
Sentiers de Outer Bay of Islands : **3 Copper Mine Falls** Facile, 0,5 km jusqu'à une chute d'eau.
4 Bottle Cove promenade, couchers de soleil, grottes et baleines. 2 km. Facile. **5 Southhead Lighthouse** Magnifique vue sur la baie des Îles. Montée raide par endroits. 3,2 km. **6 Cedar Cove** Paysage côtier niché entre deux montagnes. Lark Harbour, 1,8 km. Facile à modéré. obiee.ca
Sentier international des Appalaches : **7 Blow Me Down Mountain** Empruntez le sentier Cape Blow Me Down sur 3,8 km et montez de 650 m pour admirer des vues panoramiques. Pour une randonnée de 2 à 3 jours, continuez le long des montagnes Blow Me Down. 16 km, modérément difficile. **8 Humber Valley** Montez sur 2,5 km et 300 m jusqu'au sommet du "Old Man in the Mountain" pour des vues à couper le souffle. iatn.org
9 Sentiers de marche de Deer Lake Promenez-vous le long de la rivière Humber et des plages sablonneuses de Deer Lake.
10 Big Falls Trail Court sentier menant à la chute d'eau. Parc provincial Sir Richard Squires Memorial.

Festivals et événements

- 1 CB Nuit** Septembre. cbnuit.com
- 2 Corner Brook Arts & Culture** Centre des arts. Ouvert tout au long de l'année. artsandculturecentre.com
- 3 Jigs & Wheels Festival** 10 jours en juillet-août. cornerbrook.com
- 4 New Found Family Drama** Juillet-août. newfoundfamilydrama.com
- 5 Rotary Arts Centre** Manifestations tout au long de l'année. rotaryartscentre.ca
- 6 Elmastukwek Mawio'mi** Août. elmastukwekmawioimi.com
- 7 So Long To Summer** Septembre. solongtosummer.ca
- 8 Cafe 59** Événements musicaux tout au long de l'année. fb.com/cafe59pasadena
- 9 Deer Lake Strawberry Festival** Juillet. dfestivals.ca

Beau temps, mauvais temps

- 1 Grenfell Art Gallery** Expositions tout au long de l'année, visites sur rendez-vous. 709-637-6209, grenfellartgallery.ca
- 2 Corner Brook Museum & Archives** Expositions sur l'histoire naturelle, culturelle et sociale. 709-634-2518, cornerbrookmuseum.ca
- 3 Historic Train Site** Une vitrine du fier patrimoine ferroviaire de Terre-Neuve. 709-640-8685
- 4 Centre d'information Cabox** Découvrez l'histoire et la géologie de la baie des Îles grâce à la réalité virtuelle. Situé dans le restaurant Saltbox. 709-789-3752
- 5 The Roost at York Harbour** Boutique de cadeaux, galerie et studio. 709-681-2341, theroostatorkharbour.com
- 6 The Olde Brake House Museum** Musée d'architecture sur les poteaux et poutres des années 1800. 709-216-8553.
- 7 Arbre du patrimoine de Terre-Neuve-et-Labrador** Cèdre sculpté de 500 ans avec 50 images. nlheritagetree.ca
- 8 Pollen Nation Farm** Une petite ferme d'abeilles avec des sélections de produits gastronomiques. 709-660-0260, pollennationfarm.ca
- 9 Newfoundland Insectarium** Insectes vivants, colonie d'abeilles, fourmis coupeuses de feuilles et pavillon des papillons. 709-635-4545, nlinsectarium.com
- 10 Cormack Bee Company & Craft Store** Visites de notre rucher sur rendez-vous ; produits à base de cire d'abeille et de miel locaux ; artisanat fait à la main. 709-636-2091, cormackbee.com
- 11 Marché fermier de Cormack** Produits frais et locaux. 709-636-3050, cormackmarketandflorist.com
- 12 The Stanley Ford Property & Outbuildings** Pêcherie, bâtiments agricoles et jardin communautaire. 709-459-3114, fb.com/JacksonsArmHeritage

Les routes panoramiques

- 1 Captain Cook's Trail** Vue sur les montagnes et l'océan au milieu de sentiers de randonnée. 53 km aller. Rive sud, baie des Îles. Route 450.
- 2 Admiral Palliser's Trail** Route panoramique nommée d'après l'homme qui a envoyé le capitaine Cook arpenter la côte ouest de Terre-Neuve. 38 km aller. Côte nord, baie des Îles. Route 440.

Aventures en plein air

- 1 Train Mill Whistler Road** Train de 15 à 20 minutes à travers le centre-ville. Accessible en fauteuil roulant. 709-637-1666, cornerbrook.com/train
- 2 Ride In Style** Transport terrestre de luxe avec chauffeur sur réservation. 709-216-7433, rideinstyle.com
- 3 Element Outdoor Education** Des aventures amusantes en plein air pour tous les explorateurs. Apprenez les compétences de base et développez la confiance en vous. 709-638-4679, elementode.com
- 4 Cycle Solutions** Aventures à vélo de route, hybride et tout-terrain. Explorez le réseau de grottes de Corner Brook. 705-710-8831, cyclesolutions.ca
- 5 Rugged Edge ATV Rentals and Tours** Magnifique arrière-pays ou visite de la ville de Corner Brook. Pour tous les âges. 709-634-6683, ruggededge.ca
- 6 Tight Loops Tight Lines** Cours de lancer et pêche guidée pour tous les âges et tous les niveaux de compétence sur des rivières à saumon programmées. 709-638-4105, tightloopstightlines.com
- 7 Everoutdoor Adventures** Excursions personnalisées et expériences en plein air - kayak, randonnée et excursions en zodiac. Saltbox Restaurant. 709-789-3752, everoutdoor.ca
- 8 Four Seasons Tours** Pêche traditionnelle en doris en haute mer, visites touristiques. 709-688-2125, fourseasonstours.ca
- 9 Explorez Newfoundland Inc** Pêche au saumon, photographie, kayak, rafting et canoë-kayak. Avec ou sans guide. Marble Inn Resort. 709-634-2237, explorenewfoundland.com
- 10 Marble Mountain - Balade en télésiège** Vues spectaculaires de la vallée de Humber. Station Marble Mountain. 709-637-7601, skimarble.com
- 11 Marble Zip Tours** Envolez-vous à travers les gorges pittoresques de Steady Brook ou tentez le défi de l'araignée en hauteur. Marble Mountain Resort. 709-632-5463, marbleziptours.com
- 12 Mount Musgrave ATV Tours** Tours dans un véhicule tout-terrain à cinq places. 709-632-8866, mountmusgraveatv.wixsite.com/tours
- 13 SEVA Meditation** Méditations guidées en anglais au coucher du soleil avec un expert accrédité en méditation. 709-632-3826, sevameditation.com
- 14 Newfoundland Helicopters** Excursions en hélicoptère pour observer les icebergs (en saison) et la faune. 877-366-2841, newfoundlandhelicopters.com
- 15 Humber River Off Grid Tours** Expériences guidées. De la ferme à la table, randonnée, faune, kayak, pêche à la ligne. 709-636-2105, fb.me/HumberRiverOffGridTours
- 16 Expériences d'équitation à Cache Rapids** Pour tous les niveaux, d'une demi-heure à plusieurs jours. Poneys de Terre-Neuve. 709-635-5535, cachepidsstable.com
- 17 Upper Humber Settlement Tours & Experiences (Visites et expériences de l'établissement)** Histoires d'anciens pionniers, traditions familiales, culture indigène et visites de fermes. 709-215-4166, upperhumbersttlement.ca
Linkum Tours Itinéraires personnalisés, randonnées pédestres guidées et vacances à vélo non guidées d'une ou plusieurs journées. 877-254-6586, linkumtours.com

Espaces verts, parcs, plages et autres

- 1 Majestic Lawn & Mikwite'tm (Je me souviens) Garden** West St, Corner Brook. cornerbrook.com
- 2 Margaret Bowater Park** O'Connell Dr., Corner Brook. cornerbrook.com
- 3 Bartletts Point Park** Petries Street, Corner Brook. cornerbrook.com
- 4 Blow Me Down Day Park** Route 450, Benoit's Cove
- 5 Pasadena Beach** Pasadena. Pasadena.ca
- 6 Wright's Family Farm** Pasadena. facebook.com/wrightsfamilyfarm
- 7 Pasadena Ski & Nature Park** Pasadena. pasadenaskipark.org
- 8 NL Stone Gardens** Pynn's Brook.
- 9 Plage de Deer Lake** Chemin Nicholsville, Deer Lake. deerlake.ca
- 10 Funland Resort** Cormack. funlandresort.com

Ici, la rivière Humber traverse la vallée de Humber et rejoint la baie des Îles, créant un paysage idéal pour l'aventure en plein air qui inspire également la scène artistique locale. Vous pourrez faire des randonnées à des hauteurs vertigineuses, pique-niquer dans un parc familial, faire du VTT dans la ville ou le long des routes de l'arrière-pays, ou encore chanter avec des artistes locaux. Quoi qu'il en soit, vous en garderez des souvenirs impérissables.

>> Les numéros de la carte correspondent aux numéros et aux couleurs des descriptions.

Four Seasons Tours



- Brasseries artisanales** 🍺
- 1 Boomstick Brewing Company**
709-388-3300 | boomstickbrewing.ca
 - 2 Bootleg Brew Co.**
709-634-2964 | bootlegbrewco.com
 - 3 Western Newfoundland Brewing Company**
709-630-0119 | newfoundlandbrewing.com



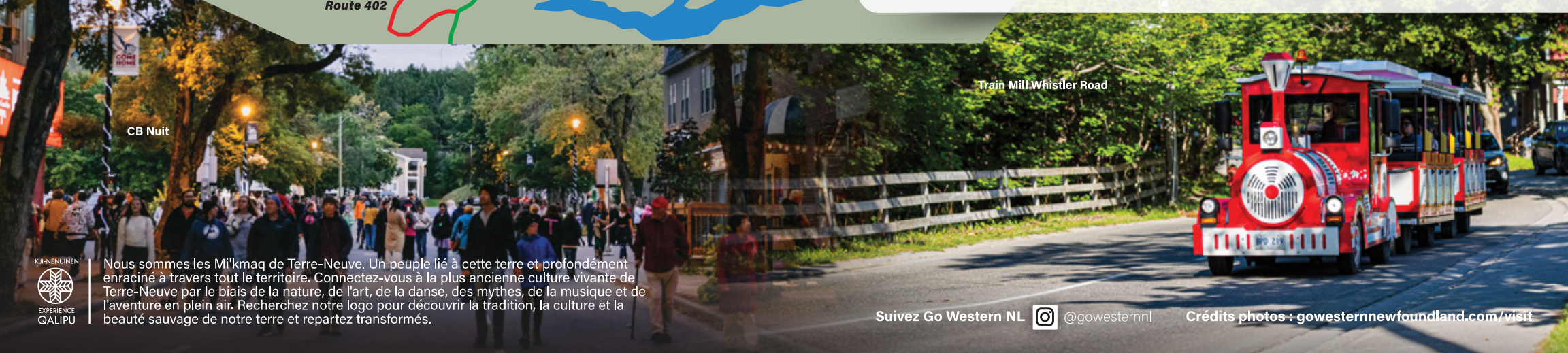
Crow Gulch, sentier Corner Brook Stream

Monts Lewis

Lieux préférés pour la prise de photos 📸

#ExploreTNL

- 1 Site historique du capitaine James Cook** Vues impressionnantes sur la ville et la baie des Îles.
- 2 Bottle Cove** Falaises côtières et paysages majestueux.
- 3 Man in the Mountain** On dit qu'une face de la falaise rocheuse est un repère pour un trésor enfoui.
- 4 Steady Brook Falls** Court sentier pour admirer les chutes de 60 m.
- 5 Humber Valley Resort** Terrain de golf 18 trous de championnat.



Train Mill, Whistler Road

CB Nuit



Nous sommes les Mi'kmaq de Terre-Neuve. Un peuple lié à cette terre et profondément enraciné à travers tout le territoire. Connectez-vous à la plus ancienne culture vivante de Terre-Neuve par le biais de la nature, de l'art, de la danse, des mythes, de la musique et de l'aventure en plein air. Recherchez notre logo pour découvrir la tradition, la culture et la beauté sauvage de notre terre et repartez transformés.